

ПАМЯТКА

Допустимые нормы подъема и перемещения грузов для женщин



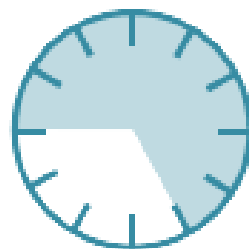
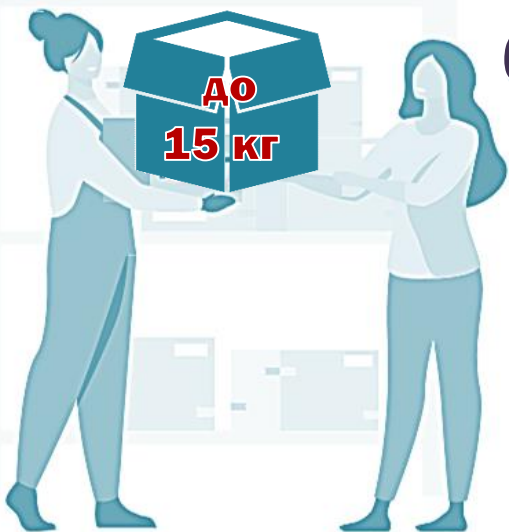
Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н
«Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную»



Начало действия документа

1 марта 2022

РАЗОВЫЙ ПОДЪЕМ ТЯЖЕСТЕЙ без перемещения



1 раз за смену

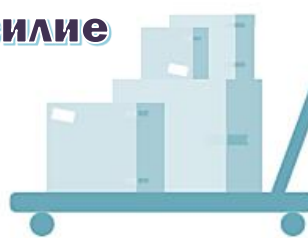
ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ГРУЗОВ

на тележках

или

в контейнерах

прилагаемое усилие



В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки

ПАМЯТКА

Допустимые нормы подъема
и перемещения грузов для женщин



ПОДЪЕМ И ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТЯЖЕСТЕЙ

при
чередовании
с другой работой



до **2** раз
в час

постоянно в
течение рабочей
смены



ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ГРУЗОВ за каждый час рабочей смены

суммарная масса грузов не более:



с пола



с рабочей поверхности